

**URZĄD MIEJSKI**  
**w SIERPCU**  
ul. Piastowska 11a  
09 - 200 SIERPC  
tel. 024-275-86-86; fax 024-275-86-33

WO.8141.44.2026

Sierpc dnia 11 maja 2026 r.

**BIURO RADY MIEJSKIEJ**  
**SIERPCA**

Wpłynęło dnia *11.05.2026*

Ldz. .... Podpis *dm*

**Pan**

**Dariusz Malanowski**

**Przewodniczący Rady Miejskiej**

**w Sierpcu**

W załączeniu przedstawiam raport z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2025 zgodnie z poleceniem wynikającym z Uchwały nr 448/LVIII/2022 Rady Miejskiej w Sierpcu z dnia 23 lutego 2022 roku.

**Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji Gminnego  
Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**

*Grzegorz Żelasko*

## R A P O R T

### **z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2025.**

#### **I. Wprowadzenie.**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025, zwany dalej „Programem” tworzy komplementarny system umożliwiający zsynchronizowanie w skali gminy działań szerokiego kręgu instytucji i osób fizycznych, poprzez spójną podstawę merytoryczną i prawną w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Program określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i środków psychoaktywnych, które zostały określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025. Gminny Program przedstawia zadania własne gminy wynikające z art.4<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj. Dz. U. z 2023 r., poz. 2151) oraz z art.10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tj. Dz. U. z 2023 r. poz. 1939).

Zgodnie z treścią tych ustaw zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonuje się przez odpowiednią realizację zadań społecznych gminy, w szczególności poprzez:

- tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje do powstrzymania się od spożywania alkoholu i środków psychoaktywnych,
- leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu,
- ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych,
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności przeciwdziałanie przemocy domowej,
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, a w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć

sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii tworzy lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków oraz innych zagrożeń i uzależnień. Ustanowiony został Uchwałą Rady Miejskiej Sierpca Nr 448/LVIII/2022 z dnia 23 lutego 2022 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Środki finansowe na realizację zadań wynikających z Programu pochodziły z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych tzw. „korkowe” i z tytułu opłat wprowadzonego podatku od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych nieprzekraczającej 300 ml tzw. „podatek od małpek”. Na realizację Programu wraz z działaniami spójnymi wydatkowano kwotę w wysokości 832.709,34 zł.

Sposoby realizacji zadań zawartych w Programie dostosowane były do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych działań w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe. Budowanie spójnej strategii przeciwdziałania problemom uzależnień w Gminie Miasto Sierpc opierało się na systemowości i konsekwentnym wdrażaniu działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych we współpracy z różnymi podmiotami i środowiskami prowadzącymi zadania w tym zakresie.

Celem głównym Programu było ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych oraz używania innych środków psychoaktywnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Miasto Sierpc oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych we współpracy z innymi instytucjami.

W realizacji Programu uczestniczyli przede wszystkim: Urząd Miejski, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Komenda Powiatowa Policji, Sąd Rejonowy, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe i inne podmioty działające na rzecz profilaktyki uzależnień.

## Realizacja Programu w 2025 roku.

Realizację zadań określonych w Programie oraz jego finansowanie przedstawia poniższa tabela i opis wykonanych zadań oraz załącznik nr 1 stanowiący integralną część niniejszego sprawozdania:

Lp.	Zadanie	Sposób realizacji	Realizatorzy	Koszt (zł)
1)	<b>Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, członków ich rodzin i doznających przemocy</b>	działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, Pełnomocnika Burmistrza (...), pracownika ds. administracyjno - kancelaryjnych (wynagrodzenia, pochodne od wynagrodzeń)	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, Pełnomocnik Burmistrza (...)	<b>99.508,79</b>
		prowadzenie postępowań w sprawach osób nadużywających alkoholu (koszt postępowań sądowych, zakup wykonanych opinii)	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	<b>19.000,00</b>
		zakup wyposażenia dla instytucji pożytku publicznego	Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie	<b>3.964,00</b>
2)	<b>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym w szczególności dla</b>	prowadzenie zajęć warsztatowych mających związek z profilaktyką uzależnień dla uczniów, nauczycieli i rodziców	SP nr 3 – „Równowaga i zdrowie psychiczne”	<b>2.200,00</b>
			SP nr 2 – „ Tydzień dla bezpieczeństwa”	<b>1.300,00</b>
			SP nr 3 – „Pokonaj przemoc”	<b>2.600,00</b>
			Miejskie Przedszkole SP nr 2 „Bajkowa Kraina– „Złość i gniew, czyli jak radzić sobie z emocjami”	<b>1.800,00</b>
			SP nr 2 – „E-MOC(JA)E w ruchu – czyli teatr naszego ciała”	<b>4.800,00</b>

<p><b>dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych</b></p>		SP nr 2- „Zakręcona Misja Przyjaźni: Razem Pokonujemy Trudności”	<b>2.400,00</b>
		SP nr 2 – „Słowa ranią tak samo mocno – o przemocy słownej, relacjach i empatii wśród rówieśników”	<b>6.600,00</b>
		SP nr 2 przedszkolaki – „Złość i gniew, czyli jak radzić sobie z emocjami”	<b>900,00</b>
		SP nr 2 – „Wybieram zdrowie”	<b>3.840,00</b>
	<p>finansowanie programów profilaktycznych rekomendowanych</p>	Zespół Szkół nr 2 „Iskra odporności”	<b>26.700,00</b>
		Szkoła Podstawowa nr 3 „Debata”	<b>5.950,00</b>
		Szkoła Podstawowa nr 2 „Iskra odporności”	<b>31.300,00</b>
		Szkoła Podstawowa nr 3 „Iskra odporności”	<b>5.600,00</b>
	<p>działania nie będące ustrukturyzowanymi programami profilaktycznymi – spektakl „Działka”</p>	Szkoła Podstawowa nr 2 i 3	<b>11.550,00</b>
	<p>wspomaganie i prowadzenie działalności informacyjnej przez zakup ulotek profilaktycznych i kampanii profilaktycznych</p>	Pełnomocnik Burmistrza (...) i inne podmioty działające na rzecz profilaktyki na terenie Gminy Miasta Sierpc	<b>19.003,50</b>
	<p>prowadzenie działalności profilaktycznej za pomocą dystrybucji gadżetów profilaktycznych</p>	Pełnomocnik Burmistrza (...) i inne podmioty działające na rzecz profilaktyki na terenie Gminy Miasta Sierpc	<b>40.786,42</b>
		Komenda Powiatowa Policji	<b>7.000,00</b>

		finansowanie działalności mających na celu kształtowanie właściwych postaw wśród dzieci, koszt organizacji wycieczek, zakup sprzętu	Parafia Rzymskokatolicka św. Maksymiliana Kolbego	<b>10.000,00</b>
			Zespół Szkół nr 2	<b>10.042,95</b>
		wspieranie działalności terapeutycznej w kształtowaniu właściwych postaw społecznych między innymi poprzez sport i rekreację	Szkoła Podstawowa nr 2 Letni Obóz sportowy	<b>15.000,00</b>
			Szkoła podstawowa nr 2 „Biała Szkoła”	<b>10.000,00</b>
			Szkoła Podstawowa nr 3 „Biała Szkoła”	<b>9.800,00</b>
			Szkoła Podstawowa nr 2 „Biała Szkoła”	<b>10.000,00</b>
3)	<b>Wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych</b>	zlecenie realizacji zadań publicznych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, zgodnie z Ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie; wspieranie zadań związanych z zakresem przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, realizowanych przez organizacje pozarządowe prowadzące działalność pożytku publicznego	Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań”	<b>14.700,00</b>
			Ochotnicza Straż Pożarna w Sierpcu	<b>15.300,00</b>
			Klub Sportowy „Królewscy” Sierpc	<b>10.000,00</b>
			Stowarzyszenie „Basket Sierpc”	<b>6.000,00</b>
			Stowarzyszenie „W Trosce o Rodzinę na Wzgórzu Loreł”	<b>10.000,00</b>
			Dyrektorzy placówek szkolnych działających na terenie Gminy Miasta Sierpc	<b>699,00</b>
	Diagnoza problemów społecznych na terenie Gminy Miasto Sierpc	Oficyna Profilaktyczna z Krakowa	<b>3.200,00</b>	
4)	<b>Podnoszenie kompetencji członków MKRPAoPN i innych osób</b>	szkolenie członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych o Przeciwdziałaniu Narkomanii	Oficyna Profilaktyczna Kraków	<b>9.969,00</b>

<b>działających na rzecz profilaktyki</b>	szkolenie edukacyjne dla członka MKRPAoPN	Ośrodek Twórczej Interwencji OTI z Krakowa	<b>499,00</b>
	szkolenie edukacyjne dla pedagoga szkolnego z SP nr 2	Fundacja Jim z Łodzi	<b>2.475,00</b>
	szkolenie edukacyjne dla nauczyciela i pedagoga z SP nr 2	Oficyna Profilaktyczna z Krakowa	<b>3.600,00</b>
	szkolenie edukacyjne dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego	Centrum Usług Szkoleniowo-Doradczych – dr Marek Mudant	<b>700,00</b>

### **I. Działania profilaktyczno-wychowawcze podejmowane we współpracy ze szkołami:**

- w dniach 2-7.03.2025 r. odbył się dofinansowany zorganizowany wyjazd profilaktyczno-sportowy dla uczniów ze SP nr 3 w ramach „Białej Szkoły”, w którym oprócz zajęć sportowych prowadzone były każdego dnia zajęcia profilaktyczne obejmujące problematykę związaną z uzależnieniami (cyberprzemocy, przemocy fizycznej i psychicznej, mobbingu). Celem zajęć było wyposażenie uczniów w wiedzę dotyczącą środków psychoaktywnych, używek oraz mechanizmów uzależnień, wspomaganie procesu nabywania wiedzy o sobie i innych ludziach oraz rozwijanie umiejętności chroniących, uczenie asertywności,
- w dniach 12-17.01.2025 r. odbył się dofinansowany zorganizowany wyjazd profilaktyczno-sportowy dla uczniów z SP nr 2 w ramach „Białej szkoły”, w którym oprócz codziennej aktywności fizycznej-zajęć sportowych prowadzone były zajęcia profilaktyczne związane z uzależnieniami. Poruszano problem narkotyków, wpływu alkoholu na psychikę młodego człowieka, cyberbullyingu – formy przemocy psychicznej, wykorzystującej m.in. Internet. Celem pracy z uczniami w ramach programu profilaktycznego było osiągnięcie wzrostu wiedzy młodzieży na temat zagrożeń związanych z substancjami psychoaktywnymi, uświadomienie wpływu nacisków zewnętrznych skłaniających do podjęcia decyzji o sięganiu po używki, kształtowanie postawy odpowiedzialności za zdrowie własne i innych, poznawanie sposobów odmawiania rozumianych jako rozwijanie umiejętności chroniących, poznanie zasad zdrowego stylu życia z wykorzystaniem Piramidy Zdrowia,
- w dniach 9-14.03.2025 r. odbył się dofinansowany zorganizowany wyjazd profilaktyczno-sportowy dla uczniów z SP nr 2 w ramach „Białej szkoły”, w którym

oprócz codziennej aktywności fizycznej-zajęć sportowych prowadzone były zajęcia profilaktyczne związane z uzależnieniami ukierunkowane na rozwijanie umiejętności mających przyczynić się do wzrostu bezpieczeństwa w dzisiejszym świecie oraz poprawy jakości. Poruszano problem narkotyków, wpływu alkoholu na psychikę młodego człowieka, cyberbullyingu – formy przemocy psychicznej, wykorzystującej m.in.. Internet. Celem pracy z uczniami w ramach programu profilaktycznego było osiągnięcie wzrostu wiedzy młodzieży na temat zagrożeń związanych z substancjami psychoaktywnymi, uświadomienie wpływu nacisków zewnętrznych skłaniających do podjęcia decyzji o sięganiu po używki, kształtowanie postawy odpowiedzialności za zdrowie własne i innych, poznawanie sposobów odmawiania rozumianych jako rozwijanie umiejętności chroniących, poznanie zasad zdrowego stylu życia z wykorzystaniem Piramidy Zdrowia,

– w dniach 22-23.05.2025 r. zrealizowano warsztaty „Równowaga i zdrowie psychiczne” dla uczniów klas VI ze SP nr 3. Celem przeprowadzonych warsztatów było poruszenie tematyki uzależnienia młodych osób od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, poznanie schematu wchodzenia w proces uzależnienia, przyczyny wchodzenia młodych osób w uzależnienie. Przeciwdziałanie uzależnieniom oraz depresji wśród młodzieży. Ponadto szukano pozytywnych sposobów na poprawę nastroju młodzieży poprzez muzykę, sport, pasje, zainteresowania, więzi z rodziną, przyjaźń, a także wskazano czynniki obniżające nastrój. Uczniowie uzyskali informacje na temat radzenia sobie z trudnymi emocjami w życiu, wzmocniono ich w zakresie dbania o swoje zdrowie psychiczne, szukania i poznawania mocnych stron i zainteresowań w celu rozwijania i przeciwdziałania wchodzeniu w uzależnienie. Zapoznano uczniów z telefonami zaufania i stronami w Internecie, pod którymi można szukać pomocy w zakresie uzależnienia od substancji psychoaktywnych i w zakresie zdrowia psychicznego,

– w dniach 6,9,12,13.06.2025 r. i 29-30.05.2025 r. zrealizowano warsztaty w temacie „Iskra odporności” dla klas VII i VI z SP nr 2. Celem nowego programu profilaktycznego rekomendowanego jest dbanie o swój dobrostan psychiczny. Program ma na celu wspieranie dobrostanu oraz odporności psychicznej rozumianej jako umiejętność kontrolowania sposobu reagowania na trudne wydarzenia oraz radzenia sobie z wyzwaniami i przeciwnościami życia codziennego. Kształtowanie wymienionych umiejętności zdecydowanie ma pomagać w przeciwdziałaniu zachowaniom ryzykownym wśród dzieci i młodzieży jak np. picie alkoholu i zażywanie

substancji psychoaktywnych. W trakcie spotkań w formie stricte warsztatowej uczniowie poznali sposoby wzmacniania swoich mocnych stron oraz budowania poczucia własnej wartości. Wynieśli wiedzę niezbędną w pokonywaniu wyzwań i kontrolowaniu sposobu reagowania na trudne wydarzenia. Głównym celem było wzmacnianie w uczestnikach programu odporności psychicznej (rezyliencji), rozumianej jako zdolność do skutecznego radzenia sobie z trudnościami oraz pozytywna adaptacja, czyli umiejętność powracania do dobrego funkcjonowania w zmieniającym się otoczeniu, po przezwycięzeniu trudności,

– w dniach 17-19.11.2025 r. odbyły się rekomendowane warsztaty „Iskra odporności” dla klas VI ze SP nr 3. Cel i rola warsztatów jak opisana wyżej,

– w dniach 17-19.11.2025 r. przeprowadzono warsztaty pn. „Pokonaj Przemoc” dla uczniów klas Vi z e SP nr 3. Celem warsztatów było poruszenie tematyki uzależnienia młodych osób od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, poznanie przyczyn i schematu wchodzenia w proces uzależnienia. Nauka konstruktywnego rozwiązywania konfliktów i rozwijanie kompetencji społeczno-emocjonalnej uczniów, rozwijanie umiejętności asertywnych, aby nie być ani sprawcą, ani ofiarą przemocy. Wzmocnienie kompetencji w zakresie wiedzy na temat rodzajów stosowanej przemocy oraz nabycie umiejętności związanych z reagowaniem w sytuacjach przemocowych. Podczas warsztatów młodzież poznała swoje prawa oraz otrzymała informacje na temat miejsc, w których może otrzymać pomoc i wsparcie. Istotnym celem było wypracowanie metod skutecznego i efektywnego radzenia sobie w sytuacjach destrukcyjnych związanych z funkcjonowaniem w grupie rówieśniczej,

– w miesiącach listopadzie i grudniu 2025 r. – zostały przeprowadzone warsztaty profilaktyczne pt. „Zakręcona Misja Przyjaźni: Razem Pokonujemy Trudności” dla klas III z SP nr 2. Głównym celem warsztatów było przedstawienie dzieciom różnych form przemocy w sposób adekwatny do wieku. Uczono wyrażania swoich emocji oraz umiejętności rozmowy o nich z rówieśnikami. Przedstawiono strategie reagowania w sytuacjach nieprzyjemnych – jak prosić o pomoc, jak asertywnie mówić „stop”. Uczono współpracy i wspólnego szukania rozwiązań w konfliktach. Wzmacniano poczucie własnej wartości i odkrywania swoich „supermoc” w relacjach z innym. Dzieci z warsztatów wyniosły odwagę do wyrażania swoich uczuć i proszenia o pomoc. Doświadczenie pracy w grupie i kreatywnego rozwiązywania konfliktów. Świadomość, że każdy może być bohaterem – nawet w małych codziennych sprawach,

- w miesiącach w listopadzie i grudniu 2025 r. zostały przeprowadzone warsztaty profilaktyczne na temat „Słowa ranią tak samo mocno – o przemocy słownej, relacjach i empatii wśród rówieśników” dla uczniów klas IV i V z SP nr 2. Warsztaty miały na celu uświadomienie uczniom, jak duże znaczenie mają relacje rówieśnicze w codziennym życiu szkolnym oraz jak budować je w oparciu o szacunek, empatię i wzajemne wsparcie. Zajęcia poruszały temat przemocy rówieśniczej w różnych jej formach – od fizycznej, poprzez słowną i psychiczną, aż po cyberprzemoc – ale przede wszystkim skupiały się na zachowaniach, które często bywają bagatelizowane: wyśmiewanie, przezywanie, wykluczanie z grupy, „żarty”, które ranią. Warsztat miał charakter psychoedukacyjny i stanowił element przeciwdziałania przemocy rówieśniczej poprzez kształtowanie postaw empatii, odpowiedzialności i współpracy,
- w dniu 26.06.2025 r. w ramach szkolnej inicjatywy „Tydzień dla Bezpieczeństwa” zorganizowano zajęcia profilaktyczne nad wodą dla uczniów klas III z SP nr 2 na terenie Ośrodka Wypoczynkowego w Szczutowie. Celem zajęć było podniesienie świadomości uczniów na temat zasad bezpiecznego zachowania nad wodą, przekazanie wiedzy o zagrożeniach. Dzieci przyswoiły zasady bezpiecznego wypoczynku nad wodą, a jednocześnie w ramach zajęć poruszana była tematyka unikania substancji psychoaktywnych (alkohol, papierosy, narkotyki) oraz uzależnień behawioralnych. Zajęcia miały na celu wzmocnienie postaw prozdrowotnych, rozwijanie umiejętności społecznych (asertywność, współpraca, komunikacja) oraz pokazanie atrakcyjnych alternatyw dla ryzykownych zachowań,
- w dniach 07-12.09.2025 r. dofinansowano „Letni Obóz Sportowy” w miejscowości Rewal dla uczniów ze SP nr 2, gdzie w ramach programu obozu oprócz zajęć sportowych przeprowadzono zajęcia profilaktyczne mające na celu zwiększenie świadomości uczniów na zagrożenia z jakimi mogą się spotkać w życiu codziennym tj. piciem alkoholu i napojów energetycznych, paleniem papierosów i e-papierosów oraz stosowania wszelkiego rodzaju używek. W związku z narastającą „modą” na te produkty przeprowadzone działania profilaktyczne miały uświadomić jak powyższe środki mogą wpływać na organizm młodego sportowca i jakie trudności napotyka się z wychodzeniem z nałogu. Zwrócono także uwagę uczestnikom obozu na najczęstsze nieprawidłowości żywieniowe, ich skutki, a także jak ich unikać, by być zdrowym i osiągać jak najlepsze wyniki sportowe. Ideą obozu było promowanie zdrowego stylu życia – bez uzależnień, dlatego tak duża była rola aktywności

sportowej oraz oddziaływań psychoaktywnych jako alternatywy wobec zagrożeń współczesnego świata,

– w dniach 30.07-5.08.2025 r. – dofinansowano wyjazd dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym zorganizowany przez Parafię p.w. Św. Maksymiliana Kolbego. Podczas wyjazdu zostały przeprowadzone zajęcia i pogadanki profilaktyczne z uczestnikami dotyczące szkodliwości picia alkoholu, używania narkotyków i tytoniu oraz innych używek. Poruszono tematy dotyczące jak szybko alkohol uzależnia oraz jakie skutki może powodować jego nadużywanie. Uczestnicy wyjazdu dowiedzieli się jak nadużywanie substancji szkodliwych może wpłynąć na ich zdrowie psychiczne i fizyczne. Ponadto dzieci uczyły się w jaki sposób mądrze mogą spędzać czas wolny pielęgnując relacje rówieśnicze i dbając o zdrowie psychiczne i fizyczne,

– w miesiącach styczeń, luty i marzec 2025 r. przeprowadzono warsztaty w temacie „Wybieram zdrowie” dla klas IV, VI i VIII z SP nr 2 i ich rodziców. Głównym celem warsztatów było uświadomienie narastającego problemu odżywiania i otyłości w Polsce. Zajęcia miały na celu uświadomić przyczyny i konsekwencje złego odżywiania oraz wzbudzić motywację poprzez praktyczne wskazówki do zdrowego stylu życia, który zaowocuje w przyszłości. Celem warsztatów było promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od wszelkich używek. Profilaktyka uzależnień od alkoholu, nikotyny, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. Zwrócenie uwagi na skutki picia alkoholu (społeczne, psychiczne, fizyczne). Nauka podejmowania racjonalnych decyzji związanych z odrzuceniem stosowania używek, aktywne sposoby spędzania czasu wolnego, promowanie różnych form aktywności fizycznej wśród młodzieży szkolnej. Zwrócenie uwagi na zaburzenia i odżywiania występujące u dzieci i młodzieży oraz podanie miejsc, gdzie należy szukać specjalistycznej pomocy. Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie i życie. Uświadomienie o możliwości skorzystania z pomocy najbliższych osób w rodzinie oraz wychowawców, pedagoga, psychologa i specjalistów w trudnych sytuacjach,

– w dniach 21-22.05.2025 r. przeprowadzono rekomendowane warsztaty pn. „Debata” dla klas VII i VIII z SP nr 3. Celem warsztatów było poruszenie tematyki uzależnienia młodych osób od alkoholu, narkotyków, dopalaczy. Poznanie schematu wchodzenia w proces uzależnienia. Wzmocnienie wiedzy uczniów na temat zdrowia psychicznego oraz skutecznych sposobów wzmacniania swojego

samopoczucia, bez sięgania po środki psychoaktywne takie jak alkohol, narkotyki i dopalacze. Przyczyny wchodzenia młodych osób w uzależnienie i przeciwdziałanie uzależnieniom oraz depresji wśród młodzieży. Uzyskanie informacji na temat radzenia sobie z trudnymi emocjami w życiu. Szukanie i poznanie mocnych stron i zainteresowań przez młodzież w celu ich rozwijania i przeciwdziałania wchodzeniu w uzależnienie. Zapoznano uczniów z numerami telefonów zaufania i stronami w Internecie, pod którymi można szukać pomocy w zakresie uzależnienia od substancji psychoaktywnych i w zakresie zdrowia psychicznego,

– w dniu 9.06.2025 r. zostały zorganizowane warsztaty profilaktyczne dla dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 2 „Bajkowa Kraina” w temacie „Złość i gniew, czyli jak radzić sobie z emocjami” dla czterech grup przedszkolaków w wieku 4, 5 i 6 lat. Celem warsztatów było rozpoznawanie złości i gniewu jako normalnych emocji, nazywanie emocji i objawów złości, poznanie bezpiecznych sposobów wyrażania i rozładowywania gniewu, wzmacnianie umiejętności samoregulacji. Dzieci uczyły się radzenia sobie z gniewem za pomocą ćwiczeń relaksacyjnych (oddechowych), rysowały złość, uczestniczyły w zabawach ruchowych,

– w dniu 12.06.2025 r. odbyły się warsztaty profilaktyczne dla dzieci przedszkolnych ze SP nr 2 w temacie „Złość i gniew, czyli jak radzić sobie z emocjami” dla dwóch grup przedszkolaków w wieku 5 i 6 lat.. Celem warsztatów było rozpoznawanie złości i gniewu jako normalnych emocji, nazywanie emocji i objawów złości, poznanie bezpiecznych sposobów wyrażania i rozładowywania gniewu, wzmacnianie umiejętności samoregulacji. Dzieci uczyły się radzenia sobie z gniewem za pomocą ćwiczeń relaksacyjnych (oddechowych), rysowały złość, uczestniczyły w zabawach ruchowych,

– w miesiącach listopad i grudzień 2025 r. odbyły się warsztaty profilaktyczne pod nazwą „E – MOC(JA)E w ruchu – czyli teatr naszego ciała” dla uczniów klas I i II ze SP nr 2. Głównym celem warsztatów jest nauczenie się rozpoznania i nazywania emocji – dzieci nauczyły się dostrzegać, co czują i jak różne emocje przejawiają się w ciele. Dzięki przeprowadzonym warsztatom dzieci miały możliwość rozpoznawania i nazywania swoich emocji. Poznały rozwijanie świadomości ciała – doświadczyli, że ciało jest mądre i potrafi nas informować o emocjach. Bezpiecznego wyrażania uczuć – poznania ruchowych, teatralnych i twórczych sposobów na rozładowanie napięcia. Uczyli się budowania pewności siebie i odwagi – poprzez występowanie, improwizację i zabawę w teatr emocji. Warsztaty wzmocniły umiejętności

współpracy – dzieci tworzyły scenki i rzeźby emocji w małych grupach, ucząc się słuchać i wspólnie działać. Nauczyły się kształtowania pozytywnego stosunku do emocji – rozumiały, że każda emocja jest potrzebna i niesie ważny sygnał. Rozwinęły empatię i uważność na innych – nauczyły się odczytywać emocje w mimice, postawie i tonie kolegów, bezpiecznego wyrażenia uczuć – poznali ruchowe, teatralne i twórcze sposoby na rozładowanie napięcia,

– w dniach 23-30.04 2025 r. i 12-16.05.2025 r. odbyły się warsztaty z programu „Iskra odporności” dla uczniów klas II i III z Zespołu Szkół nr 2. Celem nowego programu profilaktycznego rekomendowanego jest dbanie o swój dobrostan psychiczny. Program ma na celu wspieranie dobrostanu oraz odporności psychicznej rozumianej jako umiejętność kontrolowania sposobu reagowania na trudne wydarzenia oraz radzenia sobie z wyzwaniami i przeciwnościami życia codziennego. Kształtowanie wymienionych umiejętności zdecydowanie ma pomagać w przeciwdziałaniu zachowaniom ryzykownym wśród dzieci i młodzieży jak np. picie alkoholu i zażywanie substancji psychoaktywnych. W trakcie spotkań w formie stricte warsztatowej uczniowie poznali sposoby wzmacniania swoich mocnych stron oraz budowania poczucia własnej wartości. Wynieśli wiedzę niezbędną w pokonywaniu wyzwań i kontrolowaniu sposobu reagowania na trudne wydarzenia,

– w dniu 28.04.2025 uczniowie SP nr 2 uczestniczyli w poruszającym spektaklu pt. „Działka” w reżyserii Marzanny Graff. Przedstawienie poruszało niezwykle ważny temat – uzależnienia młodych ludzi od narkotyków oraz jego dramatycznych skutków dla całej rodziny. Celem spektaklu było promowanie działań profilaktyczno-edukacyjnych ukierunkowanych na uświadamianie młodzieży zagrożeń z zażywaniem środków psychoaktywnych. Spektakl pokazywał samotność w tłumie młodych ludzi, wszechobecny hejt i życie w wirtualnym świecie, do tego brak porozumienia z rodzicami, którzy często nie wiedzą co dzieje się w głowach i sercach ich dzieci. Spektakl wywarł duże wrażenie na uczniach i nauczycielach społeczności szkolnej. Realistyczne ukazanie problemu, emocjonalna gra aktorów oraz szczerzy przekaz skłoniło wiele osób do refleksji.

## **II. Podnoszenie kompetencji członków miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych i innych osób w zakresie oddziaływań profilaktycznych oraz znajomości przepisów prawa:**

– w dniach 20-22.08.2025 r. odbyło się szkolenie edukacyjne dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

w temacie „Przeciwdziałanie przemocy i uzależnieniom w lokalnych społecznościach – działania instytucji, wsparcie ofiar i budowanie bezpiecznego środowiska”,

– w dniu 16.07.2025 odbyło się szkolenie dla nowego członka Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii pn. „Zadania i kompetencje Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz kontrola punktów sprzedaży – aktualności 2025”,

– w dniu 28.01.2025 r. przeprowadzono szkolenie dla członków dla Zespołu Interdyscyplinarnego pn. „Zadania grup diagnostyczno-pomocowych w procedurze Niebieskie Karty w świetle znowelizowanej Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej z dnia 9 marca 2023 roku. Zasady dokumentowania działań grupy D-P od wszczęcia procedury (uzyskania informacji o podejrzeniu stosowania przemocy domowej) do zakończenia monitoringu. Sytuacje niestandardowe w procedurze Niebieskie Karty”,

– w dniach 19-22.05.2025 r. zrealizowano szkolenie edukacyjne dla nauczyciela i pedagoga z SP nr 2 w temacie „Bezpieczna szkoła, skuteczna profilaktyka – nowoczesna edukacja, świadome wychowanie i przeciwdziałanie zagrożeniom wśród dzieci i młodzieży. Współpraca z rodzicami, samorządem i Gminną Komisją ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”,

– w dniu 17.02.2025 r. zrealizowano na sali konferencyjnej Urzędu Miasta Sierpc bezpłatne szkolenie adresowane do przedsiębiorców prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych oraz pracowników sklepów i lokali gastronomicznych działających na terenie Gminy Miasta Sierpc przez Związek Pracodawców Polskiego Przemysłu Spirytusowego,

– w dniu 18.12.2025 r. odbyło się szkolenie „ADOS-2. Diagnoza kliniczna” dla pedagoga szkolnego z SOP nr 2. Celem programu ADOS 2 jest wczesne rozpoznanie i ograniczenie czynników ryzyka zaburzeń rozwojowych oraz społecznych u dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych problemem alkoholowym poprzez wykorzystanie standaryzowanych narzędzi diagnostycznych oraz wdrażanie adekwatnych form wsparcia;

**III. Wymienione niżej podmioty w ramach dotacji celowej z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, udzielone w trybie rat. 221 ustawy o pożytku publicznym zrealizowały:**

– Klub Sportowy KRÓLEWSCY Sierpc – w ramach powierzonego zadania publicznego zostało zrealizowane wydarzenie sportowo rekreacyjne w ramach projektu „KRÓLEWSKI Festiwal Piłki”. Celem zadania było uświadomienie uczestnikom oraz przekazanie informacji o treściach "Przeciwdziałaniu uzależnieniom i patologiom społecznym, promowanie oraz wspieranie rozwoju sportu i kultury fizycznej wśród mieszkańców Gminy Miasta Sierpc, promocja zdrowego stylu życia poprzez organizowanie atrakcyjnych przedsięwzięć sportowo rekreacyjnych oraz rozwój i podnoszenie umiejętności sportowych. W ramach tego wydarzenia dzieci uczestniczyły w warsztatach profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym strefy multimediiów pt. „Wyloguj się z Sieci”, organizatorem tej części projektu byli eksperci firmy Dariusz Miłek Centrum Profilaktyki EKSPERT. Uczestnikom wydarzenia zostały rozdane ulotki informacyjne z przekazem informacyjnym o przeciwdziałaniu uzależnieniom i patologiom społecznym oraz gadżety dostarczone przez Pełnomocnika (...),

– w ramach realizacji zadania od 23.06. do 4.07.2025 r. na świetlicy stowarzyszenia z „W Trosce o Rodzinę” na Wzgórzu Loreł oraz podczas wycieczki zrealizowano program pod nazwą „Bądź wolnym człowiekiem – życie bez nałogów jest szczęśliwe”. Dzieci uzyskały informacje na temat profilaktyki uzależnień od alkoholu i innych używek, ich wpływu na zachowanie i sposoby radzenia sobie z nimi poprzez prelekcje, warsztaty i filmy oraz pogadanki promujące zapobieganiu przemocy i konsekwencje ryzykownych zachowań. Podczas zajęć na świetlicy a następnie podczas wyjazdu i wspólnie spędzonego wolnego czasu, opiekunowie przekazali dzieciom szczegółowe informacje na temat skutków, jakie niesie za sobą obcowanie z substancjami psychoaktywnymi w wymiarze fizycznym, psychicznym i społecznym. Nauczyciele i opiekunowie w różnorodny sposób (filmy, opowiadania, działania) oraz własny przykład wskazali dzieciom alternatywne (właściwe, zdrowe) sposoby spędzania wolnego czasu. Przeprowadzone zostały grupowe i indywidualne rozmowy z dziećmi, którymi opiekuje się Stowarzyszenie. Przedstawiono dzieciom wskazówki jak mogą w swoich wyborach kierować się postawą asertywną oraz zdrowym stylem życia aby mogły być wolne od wszelkich używek i mogły być w życiu szczęśliwe. Powyższe działania były podyktowane troską o dobro dzieci z rodzin dysfunkcyjnych z terenu Gminy Miasto Sierpc. Dzieci, którymi opiekuje się Stowarzyszenie pochodzą z rodzin zaniedbanych społecznie, w których dochodzi do nadużywania alkoholu, używek, przemocy psychicznej i fizycznej, dzieci często są

opuszczone psychicznie przez rodziców a dodatkowo izolowane w grupie rówieśników, odsuwane z uwagi na pochodzenie a nawet wyśmiewane przez swoich rówieśników. Czują się osamotnione, co w konsekwencji doprowadza ich samych do ucieczki w świat uzależnień. Nie znają innego świata dlatego powielają wzorce rodziców i uzależniają się już w wieku dziecięcym. Młodzi ludzie nie potrafią rozwiązywać problemów, szukają za to niewłaściwych dróg ich rozwiązania w formie używek – głównie alkoholu,

– w dniu 6.12.2025 r. Stowarzyszenie Baskiet Sierpc zrealizowało projekt którego celem było przekazanie uczestnikom informacji o uzależnieniach wśród młodzieży, a także jak przeciwdziałać uzależnieniom oraz przeciwdziałać przemocy domowej. Zachęcano uczestników do aktywnego uprawiania sportu. Pokazano że sport jest wspaniałą ofertą na spędzenie wolnego czasu, uczy współpracy, podwyższa własną samoocenę, wychowuje i uczy zdrowych nawyków, że nie każdy może zostać profesjonalnym sportowcem, ale każdy może uprawiać sport. W programie były zajęcia profilaktyczne uświadamiające zagrożenie, jakie towarzyszą uzależnieniu od substancji alkoholowych i psychoaktywnych. Oprócz zajęć profilaktycznych, przeprowadzone zostały zajęcia typowo koszykarskie, które miały na celu pokazać uczestnikom jaką ważną rolę w życiu społecznym spełnia uprawianie sportu, życie bez uzależnień i przemocy. Uczestnikom rozdano ulotki dotyczące uzależnień wśród młodzieży, przedstawiono film instruktażowy, a po zakończeniu uczestnicy brali udział w dyskusji prowadzonej przez wykwalifikowaną osobę, która przedstawiła wszystkie wątki związane z zagrożeniami. Realizacja zadania przyczyniła się do zaspokojenia potrzeb społeczności lokalnej w zakresie współzawodnictwa sportowego, świadomości związanych z uzależnieniami oraz ich przeciwdziałaniem wśród młodzieży,

– Ochotnicza Straż Pożarna – od dnia 20.02.2025 r. w ramach zadania pn.: „Używkom mówimy Nie!” zorganizowano trzy spotkania warsztatowe i prelekcje w CKiSZ w Sierpcu dla dzieci i młodzieży uświadamiające jakim zagrożeniem jest zażywanie substancji uzależniających. Uczestnicy mogli rozwinąć swoje umiejętności asertywnej odmowy. Przekazana została im wiedza dotycząca różnego rodzaju uzależnień i ich skutków,

– Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań” – przez cały 2025 r. organizację działania mające na celu rehabilitację osób uzależnionych, pomoc psychologiczną rodzinom osób uzależnionych, trening umiejętności wychowawczych, promowanie wiedzy

o trzeźwym stylu życia kierowane do mieszkańców Gminy Miasto Sierpc. Praca nad zapewnieniem osobom zagrożonym i uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz ich rodzinom możliwości uzyskania trwałej trzeźwości.

#### **IV. Wspomaganie działalności instytucji służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

– zakupiono pakiet materiałów profilaktycznych z cyklu filmów edukacyjno-profilaktycznych dla prowadzenia zajęć-godzin wychowawczych z uczniami pt. „Edukacja zdrowotna dzieci i młodzieży”. Filmy przekazano do wszystkich szkół działających na terenie Gminy Miasto Sierpc z informacją iż można je wykorzystać do pokazów edukacyjnych na lekcjach dla dzieci, młodzieży oraz rodziców w ramach profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na uświadamianie szkodliwości zażywania substancji psychoaktywnych, alkoholu, palenia tytoniu, anoreksji, inicjacji seksualnej i innych problemów wychowawczych,

– zakupiono i przekazano do Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej – Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholu w Gostyninie -Zalesiu sprzęt w postaci: dwóch foteli.

#### **V. Inne działania.**

– przeprowadzono i wykonano usługę w przedmiocie „Diagnozy problemów społecznych na terenie Gminy Miasto Sierpc”,

– zakupiono ulotki, broszury, plakaty, gadżety dotyczące uzależnień od alkoholu, środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, FAS celem edukacji społeczeństwa i zwiększenia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Gminy Miasta Sierpc wiedzy na temat wyżej wymienionych uzależnień. Zakupione materiały zostały rozprowadzone w czasie prowadzonych działań profilaktycznych w szkołach, na festiwalach odbywających się na terenie Gminy i innych działaniach realizowanych przez Policję, stowarzyszenia, podmioty zajmujące się realizowaniem zadań profilaktycznych i współpracujące w tym zakresie z Pełnomocnikiem Burmistrza (...).

#### **VI. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.**

Do zadań Komisji, zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, należy w szczególności inicjowanie działań z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych oraz integracja społeczna osób uzależnionych od alkoholu. Jest ona również uprawniona do podejmowania czynności zmierzających

do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego. W toku tych działań ma prawo do skierowania osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, na badanie przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego.

W 2025 roku:

- wpłynęło do komisji 37 wniosków dotyczących wszczęcia procedury w stosunku do osób nadużywających alkoholu,
- 25 osób zostało skierowanych na badania do biegłego w celu przeprowadzenia badań i sporządzenia na tej podstawie opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,
- skierowano 17 wniosków do sądu o orzeczenie obowiązku leczenia,
- do prokuratury Rejonowej w Sierpcu, Komisja skierowała 5 pism dotyczących informacji o prowadzonych postępowaniach, do KKP Sierpc skierowano 8 pism, a do MOPS w Sierpcu przesłano 3 pisma.

Kolejnym zadaniem wynikającym z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, jakie realizuje MKRPAoPN jest wydawanie postanowień w sprawie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Obowiązek uzyskania pozytywnej opinii od Komisji w przedmiotowym zakresie wynika z art.18 ust. 1 i3, w związku z art.18 ust.3a ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, który stanowi, że „Zezwolenia, o których mowa w ust. 3, organ zezwalający wydaje po uzyskaniu pozytywnej opinii gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami rady gminy, o których mowa w art.12 ust. 1-3”. Komisja wydała 6 takie postanowienia (wszystkie pozytywne). W roku 2025 odbyło się 12 posiedzeń Komisji. Komisja działa w 7 osobowym składzie, w 2025 roku doszło do zmiany w jej składzie. Nastąpiła zmiana osoby wykonującej czynności administracyjno-kancelaryjne na rzecz MKRPAoPN.

## Załącznik nr 1

### **Sprawozdanie z działalności Świetlicy Środowiskowej „Kolorowa Przystań” i punktu konsultacyjnego-informacyjnego działających przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Sierpcu za rok 2025.**

Do Świetlicy Środowiskowej „Kolorowa Przystań” w roku 2025 było zapisanych 26 dzieci. Wychowankowie uczęszczający do świetlicy to uczniowie szkół podstawowych nr 2, 3 oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sierpcu. Zajęcia w świetlicy przewidziane są w szczególności dla dzieci w wieku od 7 do 16 r. ż., w szczególności z rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, mających problemy z nauką, z rodzin z problemem uzależnień lub przemocy.

Celem działania Świetlicy środowiskowej „Kolorowa Przystań” jest:

1. opieka i wychowanie,
2. pomoc w nauce,
3. organizacja czasu wolnego, zabawa i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań.

Do zadań Świetlicy Środowiskowej „Kolorowa Przystań” należy w szczególności:

1. zapewnienie opieki wychowawczej dzieciom,
2. pomoc w nauce, wdrażanie do systematycznej pracy,
3. organizowanie zajęć rozwijających zainteresowania,
4. profilaktyka wychowawcza,
5. uczestniczenie w imprezach kulturalnych,
6. rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci, organizowanie czasu wolnego,
7. współpraca z rodzicami lub opiekunami dziecka, a także z placówkami oświatowymi i podmiotami leczniczymi,
8. dożywianie dzieci,
9. kształtowanie prawidłowych kontaktów dziecka z jego rodziną i otaczającym środowiskiem,
10. pomoc w sytuacjach kryzysowych, problemach szkolnych, rodzinnych, osobistych dziecka,
11. praca wychowawcza mająca na celu kształtowanie postaw społecznie pożądanych u dzieci niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania w dorosłym życiu,

12. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania uzależnieniom.

W okresie wakacji, ferii zimowych i dni wolnych od zajęć szkolnych w świetlicy organizowany jest czas wolny w różnorodnych formach tj. zajęć plastycznych, sportowych, rekreacyjnych, edukacyjnych. Organizowane są również wycieczki rekreacyjne, krajoznawcze, wyjścia do kina, basen, muzeum.

W czasie zajęć w świetlicy dzieci mają dostęp do materiałów dydaktycznych, telewizora, drobnego sprzętu sportowego (piłki, tenis stołowy, rzutki, kręgle itp.).

Zajęcia odbywały się według przygotowanych miesięcznych planów pracy w godzinach od 11.00 – 19.00, a w dni wolne od zajęć szkolnych (wakacje, ferie zimowe, przerwy przedświąteczne) w godzinach od 9.00 – 17.00. Raz w tygodniu pracę opiekunów wspomagały: psycholog oraz pedagog - logopeda. W czasie pobytu w świetlicy wychowankowie otrzymywali podwieczorek (bułka z masłem serem, wędliną, dżemem itp., herbata, owoc lub bułka słodka, herbata i owoc). W dni wolne od zajęć szkolnych wychowankowie otrzymywali 3 posiłki: śniadanie (bułka z masłem, wędliną, dżemem, serem, herbata), obiad (zupa z wtkładką) oraz podwieczorek (bułka słodka, owoc, herbata). Przez cały rok organizowane jest dla chętnych dzieci dożywianie w soboty. Ponadto wychowankowie otrzymali paczki w postaci słodyczy i artykułów papierniczych z okazji Świąt Bożego Narodzenia, Nowego Roku, Mikołajek, Wielkanocy i Dnia Dziecka.

Zadania świetlicy realizowane były przez wychowawcę, pedagoga - logopedę i psychologa poprzez:

1. zapewnienie bezpiecznego miejsca spędzania czasu wolnego,
2. pomoc w nauce, tworzenie warunków do nauki własnej,
3. dożywianie dzieci,
4. wypracowanie umiejętności współżycia społecznego:
  - przestrzeganie norm i zasad współżycia w grupie,
  - konstruktywne rozwiązywanie konfliktów,
5. wspieranie rozwoju emocjonalnego, społecznego i intelektualnego wychowanków,
6. kształtowanie umiejętności kulturalnego i bezpiecznego zachowania się w świetlicy, miejscach publicznych, na placu zabaw, podczas wycieczek,
7. budowanie postaw społecznie akceptowanych,
8. rozwój przez zabawę,

9. współuczestniczenie w rozwijaniu swojej sprawności i dbaniu o bezpieczeństwo współwiczącego,
10. kształtowanie postawy, tolerancji, dialogu, umiejętności słuchania innych,
11. kształtowanie umiejętności społecznych: słuchania, mówienia, proszenia, przeproszania, radzenia sobie ze złością swoją i innych, wyrażanie emocji w sposób społecznie akceptowany,
12. kształtowanie uczuć i postaw patriotycznych,
13. kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych,
14. wzbogacanie wartości kulturowych środowiska rodzinnego,
15. kształtowanie więzi emocjonalnej z miejscem zamieszkania, poczucia tożsamości i identyfikacja z najbliższym otoczeniem,
16. rozbudzanie zainteresowań przyrodą,
17. wyrabianie wrażliwości estetycznej, rozwój zdolności manualnych, technicznych, plastycznych,
18. rozwój zainteresowań czytelniczych,
19. rozpowszechnianie zajęć kultury zdrowotnej, kształtowanie nawyków higieny osobistej czystości oraz dbałości o zachowanie zdrowia, właściwe odżywianie się,
20. organizowanie gier i zabaw ruchowych mających na celu prawidłowy rozwój fizyczny,
21. pomoc dzieciom w obniżonym poczuciu wartości w uzyskaniu wyższej samooceny,
22. uświadamianie wychowankom potrzeby przyjaźni i jej znaczenia w życiu człowieka,
23. wdrażanie wychowanków do szanowania pomocy dydaktycznych, sprzętu sportowego, urządzeń znajdujących się w salach, na placach zabaw, w czasie wycieczek,
24. wdrażanie do kultywowania tradycji: Wielkanoc, Boże Narodzenie, Andrzejkki, Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Ojca,
25. rozwijanie wyobraźni, pamięci, uwagi, spostrzegawczość,
26. wzmacnianie wyników chroniących wychowanków, minimalizowanie czynników ryzyka,
27. kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze złością, nagradzanie, słowne wzmacnianie właściwego zachowania,

28. doskonalenie techniki: czytania, liczenia, pisania,
29. budzenie szacunku do siebie i innych osób,
30. przeciwdziałanie uzależnieniom,
31. kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów,
32. eliminowanie przejawów agresji , zwrócono szczególną uwagę na zachowania przejawiające się agresją fizyczną i słowną wśród wychowanków oraz łamanie podstawowych zasad życia w grupie i społeczeństwie świetlicy,
33. rozwijanie logicznego myślenia,
34. rozwijanie kreatywności, poznawanie różnych technik efektywnego uczenia się,
35. zaspokajanie potrzeb wyrażania siebie, wyrażanie gotowości do swobodnego wypowiedzania się,
36. nabywanie umiejętności mówienia o przeżytych emocjach,
37. usprawnianie umiejętności funkcjonowania społecznego dzieci przejawiających zachowania agresywne,
38. rozwijanie umiejętności poszukiwania wsparcia w otoczeniu i korzystania z niego,
39. rozwijanie pojęć potocznych przydatnych w codziennym życiu,
40. budowanie klimatu sprzyjającego współpracy,
41. poznawanie technik radzenia sobie ze stresem i konfliktami,
42. stały kontakt z rodzinami wychowanków, włączanie rodziców, opiekunów w życie placówki (zaproszenia na niecodzienne wydarzenia w życiu świetlicy),
43. nauka rozpoznawania akceptowania, szanowania i doceniania indywidualnych różnic,
44. stwarzanie okazji do odreagowania napięć emocjonalnych.

Zajęcia realizowane były w różnych formach:

- aktywizowanie społeczne wychowanków poprzez informowanie i udział w imprezach miejskich, wydarzeniach kulturalnych, sportowych, rozrywkowych w mieście (np. Miejski Dzień Dziecka),
- prowadzenie zajęć korekcyjno-kompensacyjnych mających na celu usprawnianie zaburzonych analizatorów: słuchowego, wzrokowego, które utrudniają opanowanie techniki poprawnego pisanie i czytania, usprawnianie sprawności motorycznej i rozwijanie myślenia logicznego i matematycznego,
- zabawy stolikowe, towarzyskie, układanie puzzli, quizy, kolorowanie malowanek,
- zorganizowanie Dnia Dziecka – wyjście integracyjne na pizzę,

- diagnozowanie sytuacji wychowawczych dzieci celem wspierania ich wszechstronnego rozwoju,
- wyjścia do Kina Jutrzenka w Sierpcu – obejrzenie filmów animowanych pt. „Dzielna Banda i Tajemnica Zaginionego Wujka”, „Heidi ratuje Rysia”,
- zajęcia w obiektach sportowych prowadzone przez animatora zajęć sportowo-rekreacyjnych,
- zajęcia na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sierpcu,
- wyjścia na Lodowisko Miejskie – nauka jazdy na łyżwach,
- wyjścia na rodzinne place zabaw - zabawy sprawnościowe,
- wyjścia na siłownie zewnętrzne - korzystanie z urządzeń takich jak: orbitrek, wioślarz, twister oraz wahadło,
- gry i zabawy z użyciem niektórych pomocy dydaktycznych,
- gry przygodowe i logiczne z wykorzystaniem konsoli Playstation, gry multimedialne,
- zajęcia kulinarne: pieczenie ciasta, pierników i gofrów - dozowanie produktów, pieczenie, degustacja,
- rozgrywki w tenisa stołowego,
- zajęcia audiowizualne: oglądanie bajek i filmów familijnych,
- wyjścia do lasu, do parku, nad Jeziórka gdzie obserwowaliśmy przyrodę, rozróżnianie drzew, krzewów, traw, kwiatów, zbóż, roślin, nazywanie ptaków itp.,
- zajęcia plastyczne z użyciem przyborów plastycznych znajdujących się w wyposażeniu świetlicy: kredki, farby, plastelina, kolorowe kartki,
- konsultacje z rodzicami (rozmowy na temat problemów wychowawczych, udzielanie informacji o formach pomocy dostępnych w poradniach),
- zajęcia usprawniające pamięć, koncentrację uwagi, spostrzegawczość, rozwijające myślenie logiczne i tematyczne (rebusy, krzyżówki, łamigłówki),
- konsultacje z wychowankami (problemy rodzinne, osobiste, koleżeńskie, konflikty w szkole),
- warsztaty w grupach nt. stresu, asertywności, emocji, wyrażania uczuć, odreagowania napięcia ruchowego i emocjonalnego, dostrzegania potrzeb innych, budowanie empatii, rozwijanie poczucia własnej wartości, nabywania umiejętności opanowywania i przezwyciężania złości, nabywanie umiejętności odreagowania napięć emocjonalnych, budowania poczucia bezpieczeństwa i zaufania do innych, sposobów uspokojenia, wyciszenia, rozwijania umiejętności współpracy w grupie,

opanowania i przezwyciężania złości i agresji, postrzegania siebie w pozytywnym ale rzeczywistym świetle, dostrzeganie swoich silnych i słabych stron, samoakceptacja,

- pomoc logopedyczna dla dzieci z wadami wymowy, usprawniająca narządy artykulacyjne, zaburzone głoski,
- zorganizowanie dożywiania w soboty,
- zajęcia literackie: wspólne czytanie, opowiadanie treści,
- zajęcia integracyjno-edukacyjne – oglądanie filmów edukacyjnych,
- zajęcia biblioteczne - wyjścia do Miejskiej Biblioteki Publicznej, czytanie bajek edukacyjnych, wykonanie kartki bożonarodzeniowej,
- organizowaliśmy konkursy świetlicowe zgodne z zainteresowaniami wychowanków, w których bardzo chętnie biorą udział integrując się również w ten sposób: Jesienny stroik, Świąteczna Ozdoba.

Na działalność ŚOW w 2025 roku wydatkowano łączną kwotę **393.921,68 zł**, z czego 225.617,34 zł stanowiło środki na wynagrodzenia (opiekun, pracownik administracyjny, pracownik obsługi) oraz 61.589,73 zł pochodne od wynagrodzeń (składki, fundusz socjalny, dodatkowe wynagrodzenie roczne).

Na artykuły żywnościowe w świetlicy wydatkowano 17.917,37 zł, natomiast na zakup energii, wody, gazu, usług remontowych, odzieży roboczej, opłaty bankowe, telefon, ubezpieczenie mienia oraz organizację wycieczek – 26.257,24 zł. Na zakup materiałów i wyposażenia wydatkowano 4.000,00 zł.

Wynagrodzenia na umowy-zlecenia to wydatki w łącznej wysokości 58.540,00 zł:

- poradnictwo specjalistyczne dla mieszkańców świadczone przez specjalistów-konsultantów (pedagoga, psychologa, radcę prawnego – 33.530,00 zł),
- warsztaty edukacyjne dla ofiar przemocy w rodzinie (prawnik, psycholog – 16.800,00 zł),
- zajęcia sportowo-rekreacyjne (4.800,00 zł),
- osoby wydające w soboty posiłki dla dzieci (3.410,00 zł).

Ogółem udzielono poradnictwa specjalistycznego 146 rodzinom, które liczyły 402 osoby.

W punkcie konsultacyjnym udzielonych zostało 325 porad, w tym w ramach poradnictwa psychologicznego 67 porad (rozmowy wspierające, motywujące do zmiany w trudnych sytuacjach życiowych, sposoby radzenia sobie ze stresem).

W ramach poradnictwa prawnego udzielono 202 porady, w tym z zakresu prawa pracy, zobowiązań, prawa małżeńskiego, spadkowego, cywilnego itp. Poradnictwo

miało na celu udzielenie informacji na temat sytuacji prawnej osoby, metod rozwiązania problemu, pomoc w sporządzeniu dokumentów procesowych oraz przygotowaniu na samodzielne prowadzenie postępowania przed sądem.

W ramach poradnictwa pedagogicznego udzielono 20 porad dotyczących trudności dzieci w nauce wraz ze wskazaniem sposobów radzenia sobie w tej materii. Ponadto polegało na wspieraniu dzieci oraz interpretacjach opinii psychologiczno-pedagogicznych.

Od kilku lat w MOPS prowadzone są również warsztaty edukacyjne dla osób doświadczających przemocy w rodzinie. W trakcie warsztatów prowadzonych przez psychologa i prawnika, odbywały się m.in. indywidualne rozmowy i poradnictwo, warsztaty grupowe, terapia skoncentrowana na rozwiązaniach.

W okresie sprawozdawczym z tej formy wsparcia skorzystało 19 kobiet, mieszkanek naszego miasta. Odbyły się 52 spotkania warsztatowe. Uczestniczkom udzielano specjalistycznej pomocy w postaci poradnictwa psychologicznego i prawnego. Prowadzone były działania informacyjno-edukacyjne na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym informowania o formach wsparcia dostępnych na terenie miasta Sierpc, także dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

Przy warsztatach funkcjonuje grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie pn. Kora. W 2025 roku uczestniczyło w niej 12 osób.

Grupa przeznaczona była dla kobiet, które doświadczyły przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej bądź ekonomicznej i takich, które nie potrafiły przerwać destrukcyjnej relacji. Osoby te zmagają się z poczuciem bezradności i osamotnienia, mają obawy o własne życie. W grupie mogły otrzymać wsparcie w bezpiecznej atmosferze i w ten sposób odbudować zaufanie do innych ludzi. Była to grupa półotwarta o charakterze wsparciowo - edukacyjnym. Grupa prowadzona jest przez psychologa oraz radcę prawnego.

W ramach warsztatów i grupy wsparcia realizowane były różne formy zajęć i aktywności, w szczególności:

- udział w spotkaniu z wizażystką wizerunku, warsztaty makijażu okolicznościowego i codziennej pielęgnacji skóry twarzy,
- warsztaty dotyczące przeciwdziałania przemocy domowej, które poprowadzili przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu,
- wyjście integracyjne na Strzelnicę Sportową w Centrum Kształcenia Zawodowego w Sierpcu,

- udział w imprezie tanecznej organizowanej przez Stowarzyszenie Aktywny Senior w Płocku „Gary Babci Krysi” (wyjazd z okazji 12 rocznicy powstania grupy „Kora”),
- grzybobranie,
- wyjścia do kina,
- udział w wystawie w Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu,
- spacer i zwiedzanie Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu,
- spacer, relaksacja oraz ognisko na terenie Stowarzyszenia Domków Letniskowych w Szczutowie,
- udział w imprezach tanecznych, potańcówkach organizowanych przez poszczególne Zarządy Osiedli,
- aktywność na świeżym powietrzu, spacer przy „Jeziórkach” sierpeckich.

Spotkania (indywidualne lub grupowe) odbywały się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierpcu raz w tygodniu w środy od godziny 15.00 do godziny 17.00. Zajęcia sportowo-rekreacyjne były prowadzone w okresie zimowym – od grudnia do lutego – w sali gimnastycznej przy Liceum Ogólnokształcącym w Sierpcu oraz w hali sportowej przy Zespole Szkół nr 1 w Sierpcu. Od marca do listopada odbywały się na terenie kompleksu „Orlik 2012” oraz na obiektach MOSiR w Sierpcu. Zajęcia realizowano w wymiarze 10 godzin miesięcznie.

W zajęciach uczestniczyły przede wszystkim dzieci w wieku 8–14 lat, pochodzące z rodzin objętych wsparciem pomocy społecznej. Celem zajęć było motywowanie uczestników do aktywności fizycznej, weryfikowanie nabytych umiejętności podczas imprez sportowych oraz kształtowanie nawyku regularnego uprawiania sportu.

W trakcie roku zorganizowano liczne turnieje i imprezy sportowe, w tym:

- Dzień Sportu na Orliku,
- Dzień Dziecka,
- turnieje piłki nożnej,
- turniej „Sierpecki Turbokozak”,
- turnieje „Wakacje na Orliku”.

Podczas tych wydarzeń dzieci uczestniczyły w różnorodnych konkursach i rozgrywkach sportowych, takich jak: siatkonoga, konkurs rzutów karnych, getbol, siatkówka, ringo, koszykówka, tenis ziemny, badminton, piłka nożna oraz piłka ręczna.

Dzieci brały również udział w zajęciach sportowych realizowanych w ramach programu „Aktywny AS”, organizowanego przez Fundację Orły Sportu, którego

dysponentem było Ministerstwo Sportu i Turystyki. Na zakończenie wszystkich imprez sportowych dzieci otrzymywały pamiątkowe medale i dyplomy. W okresie od stycznia do grudnia 2025 roku odbyło się łącznie 88 zajęć sportowo-rekreacyjnych. Liczba uczestników była zróżnicowana i – w zależności od charakteru zajęć – wahała się od kilkunastu do kilkudziesięciu osób.

Podsumowując, zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży, które chętnie i aktywnie w nich uczestniczyły.

*Sporządził i opracował:*

**Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji Gminnego  
Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**

*Grzegorz Żelasko*