

URZĄD MIEJSKI
w SIERPCU
ul. Piastowska 11a
09 - 200 SIERPC
tel. 024-275-86-86; fax 024-275-86-33

WO.8141.36.2024

WO.0004.33.2024

Sierpc dnia 3 czerwca 2024 r.

URZĄD RĄDY MIEJSKIEJ
SIERPCA
wpłynęło dnia 03.06.2024
Ldz. Podpis X

Pan

Dariusz Malanowski

Przewodniczący Rady Miejskiej

w Sierpcu

W załączeniu przedstawiam raport z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2023 zgodnie z poleceniem wynikającym z Uchwały nr 448/LVIII/2022 Rady Miejskiej w Sierpcu z dnia 23 lutego 2022 roku.

Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji Gminnego
Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

Grzegorz Żelasko

R A P O R T

z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za 2023 rok.

I. Wprowadzenie.

Podstawą prawną rozwiązywania problemów alkoholowych jest ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, która wprowadziła obowiązek realizacji gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

W myśl ustawy „prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gmin”. W Gminie Miasto Sierpc zadanie to było realizowane w postaci gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii tworzył lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków oraz innych zagrożeń i uzależnień. Ustanowiony został Uchwałą Rady Miejskiej Sierpca Nr 448/LVIII/2022 z dnia 23 lutego 2022 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Środki finansowe na realizację zadań wynikających z Programu pochodziły z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Na realizację Programu wraz z działaniami spójnymi wydatkowano kwotę w wysokości 852.417,42 zł.

Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonywane były poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności poprzez:

- tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje do powstrzymania się od spożywania alkoholu i środków psychoaktywnych,
- leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu,
- ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych,

- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, a w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych.

Sposoby realizacji zadań zawartych w Programie dostosowane były do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych działań w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe.

Budowanie spójnej strategii przeciwdziałania problemom uzależnień w Gminie Miasto Sierpc opierało się na systemowości i konsekwentnym wdrażaniu działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych we współpracy z różnymi środowiskami prowadzącymi zadania w tym zakresie. Działanie te odzwierciedlał Program, który w sposób kompleksowy podejmował problemy z obszaru uzależnień od napojów alkoholowych i środków psychoaktywnych oraz przemocy związanej z uzależnieniem.

Celem głównym Programu było ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych oraz używania innych środków psychoaktywnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Miasto Sierpc oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych we współpracy z innymi instytucjami.

W realizacji Programu uczestniczyli przede wszystkim: Urząd Miejski, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Komenda Powiatowa Policji, Sąd Rejonowy, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe.

II. Realizacja Programu w 2023 roku.

Realizację zadań określonych w Programie oraz jego finansowanie przedstawia poniższa tabela oraz załącznik nr 1 stanowiący integralną część niniejszego sprawozdania:

Promowanie zdrowego stylu życia poprzez inicjowanie i wspieranie przedsięwzięć mających na celu doprowadzenie do zmiany obyczajów w zakresie spożywania napojów alkoholowych, postrzegania narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych. Poprawa świadomości w zakresie przeciwdziałania przemocy i innych zjawisk patologicznych.				
1	2	3	4	5
Lp.	Zadanie	Sposób realizacji	Realizatorzy	Koszt (zł)
1)	Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, członków ich rodzin i doznających przemocy, prowadzenie punktu konsultacyjnego	finansowanie działalności świetlicy dla osób uzależnionych i ich rodzin, zagrożonych przemocą	Środowiskowe Ognisko Wychowawcze przy MOPS	255.238,33
		koszt zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym/problemem przemocy	Środowiskowe Ognisko Wychowawcze przy MOPS	4.800,00
		finansowanie działalności mających na celu kształtowanie właściwych postaw wśród dzieci, koszt organizacji wycieczek	Środowiskowe Ognisko Wychowawcze przy MOPS	28.666,59
		wspieranie działalności terapeutycznej w kształtowaniu właściwych postaw społecznych między innymi poprzez sport i rekreację	Szkoła Podstawowa nr 2	18.000,00
			Zespół Miejskich Przedszkoli	19.400,00
			Parafia Rzymskokatolicka św. Maksymiliana Kolbego	5.000,00
			Szkoła podstawowa nr 2	17.500,00
		Szkoła Podstawowa nr 3	12.500,00	

		finansowanie działań mających na celu kształtowanie właściwych postaw wśród dzieci - zakup materiałów i wyposażenia	Stowarzyszenie „W trosce o rodzinie” Na Wzgórzu Loreł	763,07
Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy w rodzinie.				
2)	Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, narkotykowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrona przed przemocą w rodzinie	działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii (wynagrodzenia, pochodne od wynagrodzeń, materiały biurowe)	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	71.100,32
		prowadzenie postępowań w sprawach osób nadużywających alkoholu (koszt postępowań sądowych, zakup wykonanych ekspertyz)	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	1.800,00
		poradnictwo specjalistyczne dla mieszkańców świadczone przez specjalistów-konsultantów (pedagoga, psychologa, radcę prawnego)	Środowiskowe Ognisko Wychowawcze przy MOPS	33.530,00
Ograniczenie skali występowania zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży poprzez realizację działań profilaktycznych.				
3)	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania	prowadzenie warsztatów edukacyjnych dla ofiar przemocy w rodzinie	Środowiskowe Ognisko Wychowawcze przy MOPS	16.800,00
		prowadzenie zajęć warsztatowych mających związek z profilaktyką uzależnień dla uczniów, nauczycieli i rodziców	Szkoła Podstawowa nr 3	10.200,00
		objęcie dożywianiem dzieci z rodzin dotkniętych lub zagrożonych problemami uzależnień – uczęszczających do placówki wsparcia w formie	Środowiskowe Ognisko Wychowawcze przy MOPS	19.999,31

narkomanii, uzależnieniom behawioralnym w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych	opiekuńczo-wychowawczej		
	finansowanie programów profilaktycznych rekomendowanych „Debata”, „Program ARS, czyli jak dbać o miłość”, „Apteczka pierwszej Pomocy Emocjonalnej”, „Unplugged”	Zespół Szkół nr 2	21.250,00
		Liceum Ogólnokształcące im. Biskupa Wetmańskiego	3.800,00
		Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy	6.360,00
		Szkoła Podstawowa nr 2	12.360,00
	wspomaganie prowadzonych lokalnych kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką problemów alkoholowych, narkomanii i używaniem substancji psychoaktywnych (Paka dla dzieciaka)	Stowarzyszenie „W trosce o rodzinie” Na Wzgórzu Loret	2.970,00
		MOPS	4.000,00
wspomaganie i prowadzenie działalności informacyjnej przez zakup ulotek profilaktycznych i kampanii profilaktycznych	Pełnomocnik Burmistrza (...) i inne podmioty działające na rzecz profilaktyki na terenie Gminy Miasta Sierpc	20.434,22	
prowadzenie działalności profilaktycznej za pomocą dystrybucji gadżetów profilaktycznych	Pełnomocnik Burmistrza (...) i inne podmioty działające na rzecz profilaktyki na terenie Gminy Miasta Sierpc	106.781,88	
Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych członków ich rodzin oraz rodzin dotkniętych przemocą.			
4)	Wspomaganie działalności instytucji, organizacji	zlecenie realizacji zadań publicznych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, zgodnie z Ustawą o	Pełnomocnik Burmistrza (...) - Diagnoza Problemów Społecznych 7.000,00

pozarządowych i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych	działalności pożytku publicznego i o wolontariacie; wspieranie zadań związanych z zakresem przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, realizowanych przez organizacje pozarządowe prowadzące działalność pożytku publicznego	Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań”	20.000,00
		Ochotnicza Straż Pożarna w Sierpcu	5.000,00
		Fundacja „Akademia Boskiej Piłki”	5.000,00
		Fundacja Sierpc „Miasto ze smakiem”	10.000,00
		Stowarzyszenie „W trosce o Rodzinę na Wzgórzu Loret”	10.000,00
		Międzyszkolny Klub Sportowy „Mazur”	50.000,00
		Miejski Klub Sportowy „Kasztelan”	10.000,00
		Stowarzyszenie Artystyczny Warsztat Kultury	4883,70
	zakup wyposażenia dla instytucji pożytku publicznego	Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie	5.000,00
	zakup sprzętu	Sierpeckie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Chorych na Raka „Szansa na Życie”	2.000,00

Podnoszenie kompetencji członków miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, pracowników pomocy społecznej, organizacji pozarządowych i innych osób w zakresie oddziaływań profilaktycznych oraz znajomości przepisów prawa.

5)	Podnoszenie kompetencji członków MKRPAiPN i innych osób działających na rzecz profilaktyki	szkolenie członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	SBC Szkolenia Badania Consulting Kraków	9.000,00
		szkolenie dla dzieci i młodzieży w zakresie ratownictwa medycznego	Ośrodek Psychoprofilaktyki Nowa Perspektywa Kraków	10.200,00
		szkolenie dla pedagoga szkolnego w ramach programu Unpluggend	Centrum Profilaktyki i Reeducacji Atelier Kraków	1.500,00
		Szkolenie dla pracowników Oddziału Leczenia Alkoholowego Zespołu Abstynencyjnego przy WSZOZ w Gostyninie	Psychoterapia i Profilaktyka „Odzyskaj siebie” Niedzwica Duża	2.500,00
		Szkolenie edukacyjne terenowe dla sprzedawców napojów alkoholowych	Ośrodek Psychoprofilaktyki „Nowa Perspektywa” Kraków	7.080,00

Załącznik nr 1

Sprawozdanie z działalności świetlicy Środowiskowego Ogniska Wychowawczego działającej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Sierpcu za rok 2023.

Do Świetlicy Środowiskowego Ogniska Wychowawczego w roku 2023 było zapisanych 25 osób. Wychowankowie uczęszczający do świetlicy to uczniowie Szkół Podstawowych nr 2 i nr 3 w Sierpcu. Osoby, które uczestniczyły w zajęciach pochodzą z rodzin wielodzietnych, niewydolnych wychowawczo, rozbitych. Zajęcia odbywały się w godzinach od 11.00 – 19.00, a w dni wolne od zajęć szkolnych (wakacje, przerwy przedświąteczne) w godzinach od 9.00 – 17.00. Raz w tygodniu pracę opiekunów wspomagały: psycholog oraz pedagog - logopeda. W czasie pobytu w świetlicy wychowankowie otrzymywali podwieczorek (bułka z masłem serem, wędliną, dżemem itp., herbata, owoc lub bułka słodka, herbata i owoc). W dni wolne od zajęć szkolnych wychowankowie otrzymywali 3 posiłki: śniadanie (bułka z masłem, wędliną, dżemem, serem herbata), obiad (zupa z wkładką) oraz podwieczorek (bułka słodka, owoc, herbata). Całym rokiem zorganizowano dla

chętnych dzieci dożywianie w soboty. Jak co roku wszystkie osoby ze świetlicy otrzymywały paczki w postaci słodyczy i artykułów papierniczych z okazji Świąt Bożego Narodzenia, Nowego Roku, Mikołajek, Wielkanocy i Dnia Dziecka.

Celem zadań opiekunów, pedagoga - logopedy i psychologa było:

- zapewnienie bezpieczeństwa oraz opieki wychowawczej;
- kształtowanie umiejętności kulturalnego i bezpiecznego zachowania się w świetlicy, miejscach publicznych, na placu zabaw, podczas wycieczek;
- tworzenie warunków do nauki własnej oraz pomoc w odrabianiu prac domowych;
- rozbudzanie zainteresowań przyrodą;
- rozwijanie umiejętności wspólnego bawienia się;
- wzmacnianie więzi rodzinnych;
- budowanie postaw społecznie akceptowanych;
- rozwój przez zabawę;
- kształtowanie współdziałania ze współwiczącym i pomaganie w wykonywaniu ćwiczeń;
- współuczestniczenie w rozwijaniu swojej sprawności i dbaniu o bezpieczeństwo współwiczącego;
- kształtowanie postawy, tolerancji, dialogu, umiejętności słuchania innych;
- kształtowanie umiejętności społecznych: słuchania, mówienia, proszenia, przeproszania, radzenia sobie ze złością swoją i innych, wyrażanie emocji w sposób społecznie akceptowany;
- kształtowanie uczuć i postaw patriotycznych;
- kształtowanie poczucia pomagania kolegom i koleżankom;
- dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych podczas gier i zabaw;
- wzbogacanie wartości kulturowych środowiska rodzinnego;
- kształtowanie więzi emocjonalnej z miejscem zamieszkania, poczucia tożsamości i identyfikacja z najbliższym otoczeniem;
- kształtowanie wrażliwości na walory przyrodnicze i kulturowe naszej okolicy, ochrona środowiska naturalnego;
- rozbudzanie zainteresowań przyrodą;
- kształtowanie konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
- wyrabianie wrażliwości estetycznej, rozwój zdolności manualnych;
- rozwój zainteresowań czytelniczych;

- rozpowszechnianie zajęć kultury zdrowotnej, kształtowanie nawyków higieny osobistej czystości oraz dbałości o zachowanie zdrowia;
- organizowanie gier i zabaw ruchowych mających na celu prawidłowy rozwój fizyczny;
- pomoc dzieciom w obniżonym poczuciu wartości w uzyskaniu wyższej samooceny;
- uświadamianie wychowankom potrzeby przyjaźni i jej znaczenia w życiu człowieka;
- wdrażanie wychowanków do szanowania pomocy dydaktycznych, sprzętu sportowego, urządzeń znajdujących się w salach, na placach zabaw, w czasie wycieczek;
- wdrażanie do kultywowania tradycji: Wielkanoc, Boże Narodzenie, Andrzejkę, Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Ojca;
- rozwijanie wyobraźni, pamięci, uwagi, spostrzegawczość;
- rozwijanie sprawności technicznych, plastycznych;
- wzmacnianie wyników chroniących wychowanków, minimalizowanie czynników ryzyka;
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze złością, nagradzanie, słowne wzmacnianie właściwego zachowania;
- doskonalenie techniki: czytania, liczenia, pisania;
- budzenie szacunku do siebie i innych osób;
- przeciwdziałanie uzależnieniom;
- kształtowanie i utrwalanie nawyków higienicznych, dbanie o własne ciało, właściwe odżywianie się;
- kształtowanie uczuć i postaw patriotycznych;
- kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów;
- eliminowanie przejawów agresji , zwrócono szczególną uwagę na zachowania przejawiające się agresją fizyczną i słowną wśród wychowanków oraz łamanie podstawowych zasad życia w grupie i społeczeństwie świetlicy;
- rozwijanie logicznego myślenia;
- rozwijanie kreatywności, poznawanie różnych technik efektywnego uczenia się;
- zaspokajanie potrzeb wyrażania siebie, wyrażanie gotowości do swobodnego wypowiedzania się;

- wyrabianie wrażliwości estetycznej, rozwój zdolności manualnych;
- nabywanie umiejętności mówienia o przeżytych emocjach;
- usprawnianie umiejętności funkcjonowania społecznego dzieci przejawiających zachowania agresywne;
- rozwijanie umiejętności poszukiwania wsparcia w otoczeniu i korzystania z niego;
- kształtowanie otwartości na innych;
- rozwijanie pojęć potocznych przydatnych w codziennym życiu;
- budowanie klimatu sprzyjającego współpracy;
- dbanie o czystość, ład i porządek w salach, łazienkach, szatni na półkach, przed budynkami;
- poznawanie technik radzenia sobie ze stresem i konfliktami;
- współpraca z rodzicami, opiekunami;
- nauka rozpoznawania akceptowania, szanowania i doceniania indywidualnych różnic;
- stwarzanie okazji do odreagowania napięć emocjonalnych;

Wymienione cele zostały realizowane poprzez różnego rodzaju zajęcia:

- Zajęcia w obiektach sportowych prowadzone przez animatora zajęć sportowo-rekreacyjnych (raz w tygodniu);
- Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu;
- Udział w zajęciach sportowych pt. „Dyscypliny sportowe pokonać uzależnienia gotowe”, (nauka gry w piłkę nożną i ręczną);
- Wyjście do Ogniska Pracy Pozaszkolnej (udział w zajęciach plastycznych);
- Wyjścia na Lodowisko Miejskie – nauka jazdy na łyżwach;
- Wyjścia na „Rodzinne place zabaw” - zabawy sprawnościowe;
- Wyjścia na siłownię zewnętrzne- korzystanie z urządzeń takich jak: orbitrek, wioślarz, twister oraz wahadło;
- Gry i zabawy z użyciem niektórych pomocy dydaktycznych;
- Gry przygodowe i logiczne z wykorzystaniem konsoli playstation, gry multimedialne;
- Zajęcia kulinarne: pieczenie ciasta i muffinek - dozowanie produktów, pieczenie, degustacja;
- Rozgrywki w tenisa stołowego;
- Zajęcia audiowizualne: oglądanie bajek i filmów familijnych;

- Wyjścia do lasu, do parku, nad Jeziórka gdzie obserwowaliśmy przyrodę, rozróżnianie drzew, krzewów, traw, kwiatów, zbóż, roślin, nazywanie ptaków itp.;
- Zajęcia plastyczne z użyciem przyborów plastycznych znajdujących się w wyposażeniu świetlicy: kredki, farby, plastelina, kolorowe kartki;
- Konsultacje z rodzicami (rozmowy na temat problemów wychowawczych, udzielanie informacji o formach pomocy dostępnych w poradniach);
- Wycieczka do Miejskiego Ogrodu Zoologicznego w Płocku;
- Zwiedzanie Ogrodu Zoologicznego, poznawanie zwierząt, piknik;
- Zajęcia usprawniające pamięć, koncentrację uwagi, spostrzegawczość, rozwijające myślenie logiczne i tematyczne (rebusy, krzyżówki, łamigłówki);
- Praca ze słownikiem ortograficznym, Atlasem świata, Encyklopedią przyrody roślin, zwierząt, ptaków;
- Elementy muzykoterapii i plastykoterapii;
- „Gry i zabawy z tabliczką mnożenia”, „Gry i zabawy obrazowo – słownikowe”- zabawy z labiryntami, ćwiczenia tabliczki mnożenia poprzez kompletowanie kart w pary;
- Konsultacje z wychowankami (problemy rodzinne, osobiste, koleżeńskie, konflikty w szkole);
- Warsztaty w grupach nt. stresu, asertywności, emocji, wyrażania uczuć, odreagowania napięcia ruchowego i emocjonalnego, dostrzegania potrzeb innych, budowanie empatii, rozwijanie poczucia własnej wartości, nabywania umiejętności opanowywania i przewycięzania złości, nabywanie umiejętności odreagowania napięć emocjonalnych, budowania poczucia bezpieczeństwa i zaufania do innych, sposobów uspokojenia, wyciszenia, rozwijania umiejętności współpracy w grupie, opanowania i przewycięzania złości i agresji, postrzegania siebie w pozytywnym ale rzeczywistym świetle, dostrzeganie swoich silnych i słabych stron, samoakceptacja;
- Pomoc logopedyczna dla dzieci z wadami wymowy, usprawniająca narządy artykulacyjne, zaburzone głoski;
- Wyjścia do Miejskiej Biblioteki Publicznej- czytanie bajek edukacyjnych, teatrzyk kukietkowy;
- Zorganizowanie dożywiania w soboty;

- Prowadzenie zajęć korekcyjno-kompensacyjnych mających na celu usprawnianie zaburzonych analizatorów: słuchowego, wzrokowego, które utrudniają opanowanie techniki poprawnego pisania i czytania, usprawnianie sprawności motorycznej i rozwijanie myślenia logicznego i matematycznego;
- Zabawy stolikowe, towarzyskie, układanie puzzli, quizy, kolorowanie malowanek;
- Zorganizowanie Dnia Dziecka – wyjście integracyjne na pizzę i lody;
- Diagnozowanie sytuacji wychowawczych dzieci celem wspierania ich wszechstronnego rozwoju;
- Pomoc w opracowaniu technik pisania, czytania, liczenia, tabliczki mnożenia;
- Odrabianie prac domowych;
- Przekazanie wychowankom paczek świątecznych ze słodyczami oraz paczek zakupionych w ramach działań profilaktycznych „Mikołajkowa Paka dla Dzieciaka”. Paczki te zakupiono i przekazano w ramach profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na uświadamianie szkodliwości zażywania środków uzależniających i stosowania przemocy wśród dzieci i młodzieży;
- Wyjścia do Kina Jutrzenka w Sierpcu – obejrzenie filmów animowanych pt. „Mavka i strażnicy lasu”, „Życzenie”, „Wyfrunięci”;
- Preorientacja zawodowa - wdrażanie do świadomego wyboru dalszego kształcenia.

Ogółem udzielono poradnictwa specjalistycznego 197 rodzinom, które liczyły 500 osób. W punkcie konsultacyjnym udzielonych zostało 286 porad, w tym w ramach poradnictwa psychologicznego 95 porad (rozmowy wspierające, motywujące do zmiany w trudnych sytuacjach życiowych, sposoby radzenia sobie ze stresem). W ramach poradnictwa prawnego zostały udzielone 184 porady, w tym z zakresu prawa pracy, zobowiązań, prawa małżeńskiego, spadkowego, cywilnego itp. Poradnictwo miało na celu udzielenie informacji na temat sytuacji prawnej osoby, metod rozwiązania problemu, pomoc w sporządzeniu dokumentów procesowych oraz przygotowaniu na samodzielne prowadzenie postępowania przed sądem.

W ramach poradnictwa pedagogicznego udzielonych zostało 7 porad dotyczących trudności dzieci w nauce wraz ze wskazaniem sposobów radzenia sobie w tej materii. Ponadto polegało na wspieraniu dzieci oraz interpretacjach opinii psychologiczno-pedagogicznych.

Od kilku lat w MOPS prowadzone są również warsztaty edukacyjne dla osób doznających przemocy w rodzinie. W trakcie warsztatów prowadzonych przez psychologa i prawnika, odbywały się m.in. indywidualne rozmowy i poradnictwo, warsztaty grupowe, terapia skoncentrowana na rozwiązaniach.

W okresie sprawozdawczym z tej formy wsparcia skorzystały 20 kobiet, mieszanek naszego miasta. Udzielono im specjalistycznej pomocy w postaci poradnictwa psychologicznego i prawnego. Prowadzone były działania informacyjno-edukacyjne na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym informowania o formach wsparcia dostępnych na terenie miasta Sierpc, także dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Podejmowane były również działania profilaktyczne w formie spotkania z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Spotkania (indywidualne lub grupowe) odbywały się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierpcu raz w tygodniu w środy od godziny 15.00 do godziny 17.00.

Przy warsztatach funkcjonuje grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie pn. Kora. W 2023 roku uczestniczyło w niej 16 osób.

Grupa przeznaczona była dla kobiet, które doświadczyły przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej bądź ekonomicznej i takich, które nie potrafiły przerwać destrukcyjnej relacji. Osoby te zmagają się z poczuciem bezradności i osamotnienia, mają obawy o własne życie. W grupie mogły otrzymać wsparcie w bezpiecznej atmosferze i w ten sposób odbudować zaufanie do innych ludzi oraz lepiej zrozumieć na czym polega esencja „przemocy”. Była to grupa półotwarta o charakterze wsparciowo- edukacyjnym.

Grupa prowadzona jest przez psychologa oraz radcę prawnego.

Zajęcia sportowo-rekreacyjne realizowane przez animatora były prowadzone w okresie zimowym od grudnia do marca na sali gimnastycznej przy Zespole Szkół nr 2 w Sierpcu. Od kwietnia do listopada br. miejscem realizacji zajęć był kompleks „Orlik 2012” w Sierpcu oraz boisko wielofunkcyjne na Zatorzu w Sierpcu.

Celem zajęć było m.in.: oddziaływanie wychowawcze poprzez wdrożenie u dzieci przestrzegania zasad współżycia zespołowego, kształtowanie samodyscypliny; rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoje oraz kolegów; propagowanie zasad „fair play”; przeciwdziałanie zjawiskom patologicznym; rozwijanie wiary we własne siły, przełamywanie lęków i obaw; rozbudzanie zainteresowań poprzez aktywność ruchową, motywowanie do aktywności ruchowej w wybranej (ulubionej) dziedzinie; umożliwienie sprawdzenia

poziomu nabywanych umiejętności ruchowych poprzez udział w imprezach sportowych; wdrażanie dzieci do regularnego uprawiania ćwiczeń fizycznych.

W tym okresie przeprowadzono rozmaite turnieje sportowe pod patronatem Burmistrza Miasta Sierpca i Starosty Powiatowego:

- imprezy sportowe „Dzień Dziecka”, „Powitanie Lata”,
- turnieje piłki nożnej,
- turniej „Sierpecki Turbokozak”,
- turnieje „Wakacje na Orliku 2021”.

Podczas tych imprez zorganizowano i rozstrzygnięto różnorodne konkursy w dyscyplinach: siatkonoga, konkurs rzutów karnych, siatkówka, ringo, koszykówka, tenis ziemny, badminton piłka nożna, piłka ręczna. W powyższych wydarzeniach poza dziećmi „świeclicowymi” brały udział dzieci z miasta i powiatu sierpeckiego.

Dzieci uczestniczyły ponadto w zajęciach w ramach projektu Świeclica socjoterapeutyczna Sierpeckie Słoneczko. Wszyscy uczestnicy imprez sportowych na zakończenie otrzymywali pamiątkowe medale i dyplomy.

W okresie od stycznia do grudnia 2023 r. odbyły się 54 zajęcia sportowo-rekreacyjne.

W zależności od charakteru zajęć, uczestniczyła w nich nieregularna liczba dzieci: od kilkunastu do kilkudziesięciu.

**Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji Gminnego
Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**

Grzegorz Żelasko